

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./



МЕНЮ
на 19.05.2021 среда
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕФ19	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	1,63	0,25	8,63	42,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,02	5,38	33,78	197,10
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,60	0,16	17,20	85,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ПФ10006	Свекла отварная	30,00	0,45	0,00	2,17	10,50
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	2,00	8,80	58,67
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	40,00	6,31	3,07	1,24	57,78
Д07ЕЖ19	Рагу овощное	90,00	5,46	6,54	9,48	118,80
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,97	12,01	53,00	380,97
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
ЯСПЕЧ20	Печенье	60,00	6,00	3,00	54,00	249,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,40	5,30	64,20	318,00
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____